


# FICHE PRE-RANDO

|  |                             |                 |                       |              |                 |
|--|-----------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|-----------------|
|  | <b>lundi 22 avril 2019</b>  |                 | <b>RANDO EN LIGNE</b> |              | N° Dépt         |
|  | ANIM 1: <b>Yves RICHARD</b> |                 | ANIM 2:               |              | <b>13</b>       |
|  | Tél : 06 11 07 26 13        |                 | Tél :                 |              | ou Pays         |
| Mail : pasygui@club.fr   |                             | Mail :          |                       |              |                 |
| <b>TITRE Les Cabassols - Prieuré - Croix de Provence - Tholonet.</b>             |                             |                 |                       |              |                 |
| PENIBILITE   | TECHNICITE                  | TEMPS de marche | DENIVELE              | DISTANCE     | Nb participants |
| <b>P2</b>  | <b>T1</b>                   | <b>5 h 30</b>   | <b>650 m</b>          | <b>15 km</b> |                 |
| RYTHME : <input type="checkbox"/> SOUTENU <input type="checkbox"/> MODERE        |                             |                 |                       |              |                 |

|   |                        |          |                       |  |                      |
|---|------------------------|----------|-----------------------|--|----------------------|
| <b>NATURE, INTERET</b>  |                        |          |                       |  |                      |
| <p>Très belle randonnée sur certains sentiers rarement empruntés. Beaux points de vues. Visite commentée du Prieuré. Retour sur Le Tholonet, où le car nous attendra.</p> |                        |          |                       |  |                      |
| <b>DETAIL DES DIFFICULTES ( =néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)</b>   |                        |          |                       |  |                      |
|   | Passages vertigineux   |          | Passages avec chaînes |  | Eboulis en montée    |
|   | Passages en rochers    | <b>X</b> | Passages avec cordes  |  | Eboulis en descente  |
|   | Passages avec échelles |          | Marche en devers      |  | Autre (Précisez ici) |

|   |               |
|---|---------------|
| <b>1er RDV</b>  |               |
| <p>Pour les AEPistes inscrits :<br/>8h15 Pkg du Val de l'Arc</p>  |               |
| <p>Pas de 2e RDV : Rando en ligne, avec transport par l'autocar des Munichois limité à 20 places pour les AEPistes. Pour avoir une place dans le car, il est nécessaire de s'inscrire auprès de Yves par SMS ou téléphone avant 19h la veille (lundi 21/04)</p> |               |
| <b>COVOITURAGE</b>  | <b>TRAJET</b> |
|   |               |

CONSIGNES REPONDEUR